

## Formation MAC SST

*Je souhaite maintenir et actualiser mes compétences de SST*

**Durée :** 7.00 heures

**Effectifs :** De 4 à 10 participants

**Tarif :** Sur devis

### Objectifs pédagogiques

- Savoir mettre en œuvre des mesures de protections efficaces afin de réduire le risque de sur-accident
- Savoir détecter les signes de détresses vitales immédiates chez une victime
- Savoir intervenir efficacement pour porter secours à une victime d'accident ou de mal-être dans l'attente des secours spécialisés
- Savoir alerter ou faire alerter les secours de façon optimale pour garantir au mieux l'efficacité de leur intervention
- Savoir détecter les situations à risques sur son lieu de travail et être un acteur principal de la prévention

### Contenu de la formation

- Evaluation des écarts par rapport au comportement attendu du SST
- Révision des gestes d'urgences
  - Savoir agir face à un saignement
  - Savoir agir face à un étouffement (méthode Heimlich, ...)
  - Savoir agir face à une victime inconsciente qui respire (PLS, ...)
  - Savoir agir face à une victime inconsciente que ne respire pas (Massage cardiaque, défibrillateur, ...)
  - Savoir agir face à une victime de malaise
  - Savoir agir face à une victime de plaie
  - Savoir agir face à une victime de traumatisme
  - Savoir agir face à une victime de brûlure
- Actualisation de la formation aux risques de l'entreprise ou de l'établissement, et aux modifications du programme

## Organisation de la formation

<p style="text-align: center;"><b>Moyens pédagogiques et techniques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mannequin adulte pour réanimation Cardio-Pulmonaire</li> <li>• Mannequin enfant pour réanimation Cardio-Pulmonaire</li> <li>• Mannequin nourrisson pour réanimation Cardio-Pulmonaire et pratique des étouffements</li> <li>• Défibrillateur d'entraînement</li> <li>• Matériel factice pour simulation d'accidents et pour simulation de blessures</li> <li>• Protection de sol pour mises en situations et pratiques des gestes au sol</li> <li>• Matériel hygiénique pour la pratique des insufflations sur mannequins (bouche à bouche)</li> <li>• Mise à disposition par envoi de mail de documents supports à la suite de la formation.</li> </ul>	<p><b>Equipe pédagogique</b></p> <p>Intervenant certifié et habilité en qualité de formateur SST</p>
	<p><b>Suivi administratif et d'évaluation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feuille d'émargement</li> <li>• Formulaires d'évaluation de la formation (évaluation pré-formation, évaluation à chaud, évaluation à froid)</li> <li>• Fiche individuelle de suivi et d'évaluation du SST conforme à l'INRS</li> <li>• Délivrance d'une attestation de formation au commanditaire</li> <li>• Délivrance des certificats individuels (Validité du certificat de 2 ans)</li> <li>• Méthodes d'évaluation conformes aux attentes de l'INRS (mise en situation, entretien individuel avec le formateur, apprentissage des gestes)</li> </ul>
	<p><b>Profils des stagiaires</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toutes entreprises</li> </ul>
	<p><b>Prérequis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etre titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée ou Etre titulaires d'un certificat APS (acteur prévention secours)</li> </ul>
	<p><b>Modalités et délais d'accès à la formation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestion en interne par l'entreprise cliente</li> </ul>

Alter Prévention prend en compte **les situations de handicap** et met tout en œuvre afin d'adapter les techniques et la pédagogie aux stagiaires présents.

Afin de préparer au mieux le déroulé de la formation, il est demandé au client d'indiquer la présence de stagiaire(s) en situations de handicap le plus en amont possible.

### Bilan d'activité d'Alter Prévention

*(Pour le thème SST & MAC SST sur l'année 2020)*

Nombre de sessions : <b>49</b>	Nombre de stagiaires : <b>348</b>	Note des évaluations de stagiaires : <b>9.7/10</b>
--------------------------------	-----------------------------------	--

*(Taux d'obtention du certificat SST sur l'année 2020)*

Taux d'obtention : <b>98%</b>
-------------------------------

Une question

Une remarque

Un souhait

Alter Prévention se tient à votre disposition pour répondre à toutes vos attentes

[www.alter-prevention.com](http://www.alter-prevention.com)

contact@alter-prevention.com

## Précisions sur le certificat SST (Sauveteur Secouriste du Travail)

### **La certification des compétences de SST**

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.

La validité de ce certificat est fixée à deux ans, et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des Compétences » (MAC) tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite aux épreuves certificatives.

Un SST dont la date de fin de validité de son certificat est dépassée ne peut plus exercer en tant que SST. Il peut néanmoins suivre un MAC pour recouvrer sa certification sous réserve que le délai entre la date limite de validité et le MAC ne porte pas préjudice a priori à la réussite aux épreuves certificatives. Dans le cas contraire, il est conseillé de suivre de nouveau une formation initiale.

### **Les équivalences du certificat SST**

Conformément à l'article 1 de l'arrêté du 5 décembre 2002, les titulaires du certificat de sauveteur secouriste du travail à jour dans leurs obligations de formation continue sont réputés détenir l'unité d'enseignement « Prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1).

### **La validation des blocs de compétences**

A l'issue des 2 épreuves certificatives, si le stagiaire n'a pas validé une ou plusieurs des compétences du référentiel, il ne peut obtenir son certificat de SST.

### **Les débouchés du certificat SST**

Le certificat SST est un prérequis nécessaire pour suivre une formation de formateur SST.